



# Therapie 3.0

Praxis Wulf | KJP



Mehr Informationen unter  
[www.therapiedreipunktnull.de](http://www.therapiedreipunktnull.de)  
oder gleich hier (QR-Code)



## Fortbildung

Therapie weiter denken ...

Mit den Seminaren von Therapie 3.0 möchte ich eine erweiterte Perspektive für therapeutisches Arbeiten anbieten. 3.0 ist dabei Ausdruck für ein Umdenken auf der Basis von Forschungserkenntnissen aus den letzten 25 Jahren. Die Erkenntnisse zu Grundbedürfnissen, Bindung, Trauma, Ressourcen und nicht zuletzt zu neurobiologischen Prozessen sind in dieser Zeit förmlich explodiert. Sie geben uns die Möglichkeit zu verstehen, nach welcher grundlegenden Logik Menschen Symptome als Lösungsversuche für bestimmte Lebensumstände entwickeln. Diagnosen und Verhaltensweisen verlieren damit den Charakter individueller „Störungen“ oder Unzulänglichkeiten und werden verstehbar als kluge und biologisch angelegte Lösungsmöglichkeiten für schwierige Zeiten. Neugierig geworden?

## WO und WIE

- Präsenz (P) in Köln, Bernhardstr. 15
- Seminardauer 10 - 18 Uhr
- 230 € Online
- 270 € Präsenz pro Seminartag  
(Verpflegung inbegriffen)
- Fortbildungspunkte PTK NRW

## Für WEN

Therapeut:innen und Berater:innen für  
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## TERMINE | Online (O) oder Präsenz (P)

29.11.2024	Basiswissen Dissoziation (O)
08.-10.05.25	Traumaaarbeit – Jetzt wird's komplexer! (P)
12.09.2025	Selbstverletzung und Selbstschädigung (P)
07.11.2025	Selbstmitgefühl für Jugendliche (P)



## ANMELDUNG

Anmeldebogen von der Website herunterladen  
oder gleich hier (QR-Code)



# Therapie 3.0

Praxis Wulf | KJP

Dr. Kristina Wulf |

Neusser Platz 10, 50670 Köln |

Tel. 0221 - 16 82 70 54 |

[www.therapiedreipunktnull.de](http://www.therapiedreipunktnull.de)